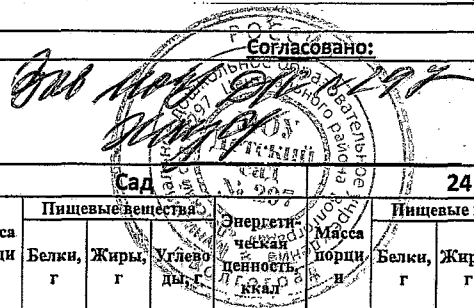


Утверждаю:

Дата: 17.12.2015

Согласовано:

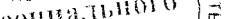
Детский сад № 7 Центрального района Волгограда



Ясли

Сад

24 часа

 Министерство Здравоохранения Российской Федерации Приним. пищи, наименование блюда ИНН 76-0201001 КПП 76-0201001	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180						180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7						180/10/7					
БАТОН	50					30						30					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10						10					
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0		

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200					200						200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50						50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180						180					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/50						140/50					
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200						200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50						50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					50						50					
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4		

Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50						150/60					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7						180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20						45					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50						50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0						190/10					
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4		

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0						180					
Итого за прием пищи:	0					0						180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9			68,4	52,2	284,4	1 909,5	