

## Меню 8

Утверждаю:

Дата: 17.12.2015  
Детский сад № 24 Центрального  
района Волгограда

Согласовано:



Комбинат  
социального  
питания  
Прием пищи, назначение блюда  
ИИН 50000000000000000000  
КПП 760201001  
\*  
УГРН 11117602012218

## Ясли

## Сад

24 часа

| Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества |            |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества |            |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества |            |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------|------------------|------------|------------------|--|---------------------|------------------|------------|------------------|--|---------------------|------------------|------------|------------------|--|
|                     | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |  |                     | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |  |                     | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |  |

## Завтрак

|                      |               |      |     |      |              |     |      |     |              |       |     |      |     |      |       |
|----------------------|---------------|------|-----|------|--------------|-----|------|-----|--------------|-------|-----|------|-----|------|-------|
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) | 150           |      |     |      | 180          |     |      |     | 180          |       |     |      |     |      |       |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ        | 150/7/3<br>,5 |      |     |      | 180/10/<br>7 |     |      |     | 180/10/<br>7 |       |     |      |     |      |       |
| БАТОН                | 50            |      |     |      | 30           |     |      |     | 30           |       |     |      |     |      |       |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)       | 5             |      |     |      | 10           |     |      |     | 10           |       |     |      |     |      |       |
| Итого за прием пищи: | 365           | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7        | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8         | 348,0 | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 |

## 2 Завтрак

|                       |     |  |  |  |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|-----------------------|-----|--|--|--|------|--|--|--|------|--|--|--|--|
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко) | 200 |  |  |  | 200  |  |  |  | 200  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:  | 200 |  |  |  | 91,2 |  |  |  | 91,2 |  |  |  |  |

## Обед

|  |        |      |      |      |        |     |      |      |        |       |     |      |      |      |       |
|--|--------|------|------|------|--------|-----|------|------|--------|-------|-----|------|------|------|-------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                        | 30     |      |      |      | 50     |     |      |      | 50     |       |     |      |      |      |       |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150    |      |      |      | 180    |     |      |      | 180    |       |     |      |      |      |       |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                        | 120/15 |      |      |      | 140/50 |     |      |      | 140/50 |       |     |      |      |      |       |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ              | 150    |      |      |      | 200    |     |      |      | 200    |       |     |      |      |      |       |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                       | 50     |      |      |      | 50     |     |      |      | 50     |       |     |      |      |      |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 25     |      |      |      | 50     |     |      |      | 50     |       |     |      |      |      |       |
| Итого за прием пищи:                   | 540    | 15,3 | 12,9 | 69,2 | 463    | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6   | 612,4 | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 |

## Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

|   |           |    |      |      |          |     |      |      |          |       |     |      |      |       |       |
|---|-----------|----|------|------|----------|-----|------|------|----------|-------|-----|------|------|-------|-------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 130/40    |    |      |      | 150/50   |     |      |      | 150/60   |       |     |      |      |       |       |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 150/7/3,5 |    |      |      | 180/10/7 |     |      |      | 180/10/7 |       |     |      |      |       |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20        |    |      |      | 20       |     |      |      | 45       |       |     |      |      |       |       |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ   | 50        |    |      |      | 50       |     |      |      | 50       |       |     |      |      |       |       |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ                     | 0         |    |      |      | 0        |     |      |      | 190/10   |       |     |      |      |       |       |
| Итого за прием пищи:  | 400       | 16 | 22,3 | 89,5 | 586,6    | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3     | 659,3 | 702 | 27,0 | 22,9 | 111,0 | 765,4 |

## 2 Ужин

|                              |   |      |      |       |        |  |      |      |       |         |  |      |      |       |         |
|------------------------------|---|------|------|-------|--------|--|------|------|-------|---------|--|------|------|-------|---------|
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир) | 0 |      |      |       | 0      |  |      |      | 180   |         |  |      |      |       |         |
| Итого за прием пищи:         | 0 |      |      |       | 0      |  |      |      | 180   |         |  |      |      |       |         |
| Всего за день:               |   | 43,3 | 42,4 | 237,2 | 1481,5 |  | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1 810,9 |  | 68,4 | 52,2 | 284,4 | 1 909,5 |